

Avertissement : Notes prises au vol, erreurs possibles, prudence

Mardi 27 novembre 2018

Hôpital cantonal de Genève

## Recommandations pour la gestion de la constipation sous opiacés

Prof. S. Pautex

L'article c'est "American Gastroenterological Association Institute Guideline on the Medical Management of Opioid-Induced Constipation. Crockett SD, Gastroenterology. 2018 Oct 16 ».

La prescription d'opiacés pour les douleurs chroniques augmente.

La constipation est systématique et dose dépendante (cf effet sur les récepteurs kappa et mu).

Parmi les laxatifs à disposition on a :

- Les laxatifs osmotiques (lactulose, macrogol)
- Les laxatifs irritants/stimulants (bisacodyl=Dulcolax®, picosulfate de Na : Laxoberon®, sené : Senokot®)
- Les détergents : docusate (pas trouvé en Suisse)
- Les lubrifiants : huile de paraffine
- Les PAMORA (Peripherally acting  $\mu$ -opioid receptor antagonists) : Naloxegol : Moventig®, Methylnatrexone : Relistor®, Naldemedine (pas en Suisse)
- Les sécrétagogues intestinaux : Lubiprostone (Amitiza®)
- Les antagonistes sélectifs du 5-HT : Prucalopride (Resolor®)

Les recommandations émises dans le papier sus-cité sont que les laxatifs traditionnels sont recommandés dans un 1<sup>er</sup> temps, et qu'en cas d'échec, les PAMORAs peuvent être un 2<sup>e</sup> choix (pour la Suisse le Moventig et le Relistor). Les autres laxatifs ne sont pas recommandés...

On peut regretter le bon vieux PED (Paraffine/ Emodella/ Duphalac) qui marchait plutôt bien...mais la paraffine pouvait faire des pneumonies en cas d'aspiration et l'Emodella qui était un extrait de Bourdaine a été retiré du marché par suite d'abus (?)... On se cramponnera donc au Duphalac, Macrogol et Laxoberon...



Compte-rendu du Dr Eric Bierens de Haan  
[ericbdh@bluewin.ch](mailto:ericbdh@bluewin.ch)

transmis par le laboratoire MGD  
[colloque@labomgd.ch](mailto:colloque@labomgd.ch)