

**Avertissement** : notes prises au vol... erreurs possibles... prudence !

Mardi 15 janvier 2019

Hôpital cantonal de Genève

[Verapamil : nouveau traitement adjuvant du diabète de type 1 inaugural](#)

Dr G. Gastaldi

L'article du jour c'est « Verapamil and beta cell function in adults with recent-onset type 1 diabetes Ovalle F, Nature Medicine [09 Jul 2018, 24(8):1108-1112] ».

Le Verapamil (Isoptin®) est un anticalcique de la famille des phénylalkylamines...

Dans une étude rétrospective à Taiwan, les patients sous Verapamil développaient moins de diabète de type II (DM2) que ceux qui ne prennent pas de Verapamil...(Verapamil Use Is Associated With Reduction of Newly Diagnosed Diabetes Mellitus. Yin T, J Clin Endocrinol Metab. 2017 Jul 1;102(7):2604-2610) .

Différentes études ont montré l'action protectrice du Verapamil sur le développement du DM2, son action hypoglycémiante, et son action favorisante sur la masse cellulaire bêta.

Le Verapamil bloquerait la transcription du TXNIP (Thioredoxin-interacting protein) qui est un régulateur cellulaire des réactions d'oxydo-réduction...

L'augmentation de l'expression TXNIP augmente l'apoptose des cellules bêta.

La baisse de l'expression TXNIP augmente la survie des cellules bêta, et diminue le diabète chez le rongeur. Pas de données prospectives chez l'homme pour le moment.

L'étude concerne 24 patients avec un DM1 récent avec autoanticorps et dosage du C peptide après mixed meal tolerance test (MMTT) > ou = 0.2 nmol/L

11 reçoivent du Verapamil à dose maximale tolérée pendant 1 an et 13 reçoivent un placebo...

Après 1 an le C-peptide est meilleur dans le groupe Verapamil que dans le groupe placebo...Idem pour les doses d'insuline qui sont plus basses dans le groupe Verapamil que dans le groupe placebo, et idem aussi pour l'HbA1C...

Pas d'effets sur la TA, la fréquence cardiaque, l'espace PR ou l'espace QT.

Le Verapamil semble donc être un traitement efficace en association avec un traitement classique (pompe à insuline) pour préserver la fonction résiduelle des cellules bêta chez le patient avec un diabète de type 1 inaugural.



Compte-rendu du Dr Eric Bierens de Haan  
[ericbdh@bluewin.ch](mailto:ericbdh@bluewin.ch)

transmis par le laboratoire MGD  
[colloque@labomgd.ch](mailto:colloque@labomgd.ch)