

**Avertissement** : notes prises au vol... erreurs possibles... prudence !

Mardi 29 janvier 2019

Hôpital cantonal de Genève

## Traitement conservateur de l'appendicite

Prof. Ch. Toso

L'article du jour c'est « Five-Year Follow-up of Antibiotic Therapy for Uncomplicated Acute Appendicitis in the APPAC Randomized Clinical Trial. Salminen P, JAMA. 2018 Sep 25;320(12):1259-1265. »

Il s'agit, s'il n'y a pas d'appendicolith dans l'appendice, ni de suspicion de perforation, ni de péritonite, de randomiser les patients et de leur attribuer soit un traitement antibiotique (ertapenem 1g/j pour 3 jours, puis levofloxacin 500mg/j et metronidazole 3x500 mg/j pdt 7 jours), soit une appendectomie chirurgicale « à ciel ouvert ».



(appendicolith)

L'end-point consiste en la réussite de l'appendectomie d'un côté, et de l'autre, à la durée de l'hospitalisation et à l'absence de récurrence à 1 an.

Au départ...1379 éligibles...dont 849 sont exclus...733 ne remplissant pas les critères d'inclusion (cf ci-dessus) et 116 refusant de participer...à la fin, c'est 273 dans le groupe appendectomie, et 257 dans le groupe antibiotique.

Résultats :

- Succès chirurgical 99.6%
- Succès antibiotique 72.7%
- Différence = -27%
- L'étude ne parvient pas à démontrer la non infériorité du traitement antibiotique par rapport à la chirurgie (en clair, les antibiotiques font moins bien que la chirurgie).

27% des patients « antibiotiques » ont eu une appendectomie dans l'année, et 40% dans les 5 ans.

Le traitement antibiotique a donc été inefficace dans 1/4 à 1/2 des patients.

Aux HUGs, entre 2017 et 2018, 561 appendectomies non compliquées ont été pratiquées, avec une durée moyenne de séjour entre 2 et 3 jours...

Quand même, sur 263 patients opérés...3 tumeurs neuro endocrines (dont une nécessitant une hémicolectomie droite) et 1 adénome avec une dysplasie de bas grade ont été observés.

On conclut que pour le moment :

- l'appendectomie laparoscopique est une intervention mineure lorsque l'appendicite n'est pas compliquée
- que 40% des patients dans le groupe antibio vont en avoir une quand même
- qu'une appendectomie tardive est souvent plus compliquée
- que dans de rares cas, elle conduit à la découverte d'une tumeur...

