

Avertissement : notes prises au vol... erreurs possibles... prudence !

Mardi 14 juillet 2020

Hôpital cantonal de Genève

Nouveaux traitements chirurgicaux de l'hypertrophie bénigne de la prostate

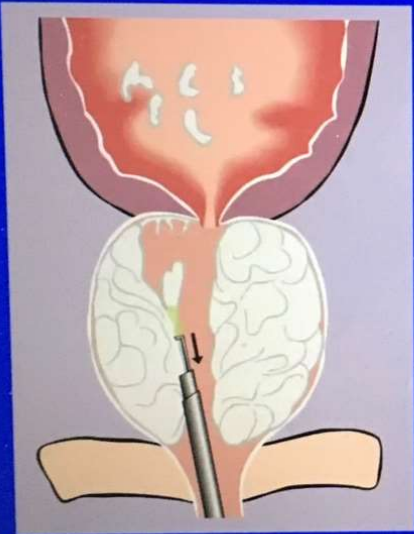
Prof. Ch. Iselin

Le flash se penche sur une "métanalyse" des différentes techniques chirurgicales dans le traitement de l'hyperplasie bénigne de la prostate (HBP) symptomatique. « Comparative efficacy and safety of new surgical treatments for benign prostatic hyperplasia: systematic review and network meta-analysis, BMJ. 2019; 367: l5919 ».

Les différentes techniques sont :

- La résection transurétrale classique (TURP)

RESECTION ENDOSCOPIQUE DE LA PROSTATE (REP, TURP): GOLD STANDARD DEPUIS 50 ANS

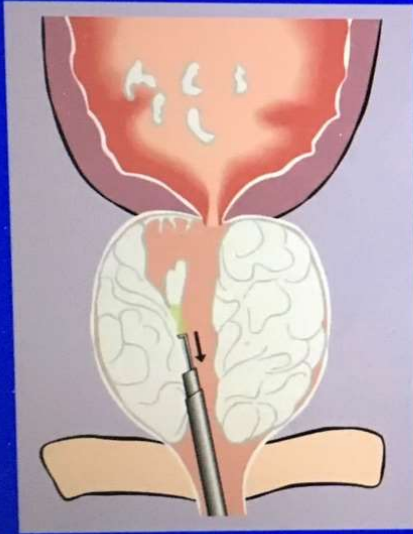


Problèmes:

- TURP syndrome
- hémorragie per-op
- hématurie post-op
- sténose urétrale
- infarctus du myocarde (?)

- La vaporisation au laser : meilleure hémostase, hospitalisation plus courte
- L'énucléation au laser : idem

RESECTION ENDOSCOPIQUE DE LA PROSTATE (REP, TURP): GOLD STANDARD DEPUIS 50 ANS



Problèmes:

TURP syndrome

hémorragie per-op

hématurie post-op

sténose urétrale

infarctus du myocarde (?)

La méta-analyse comprend 109 études randomisées soit 136'776 participants.

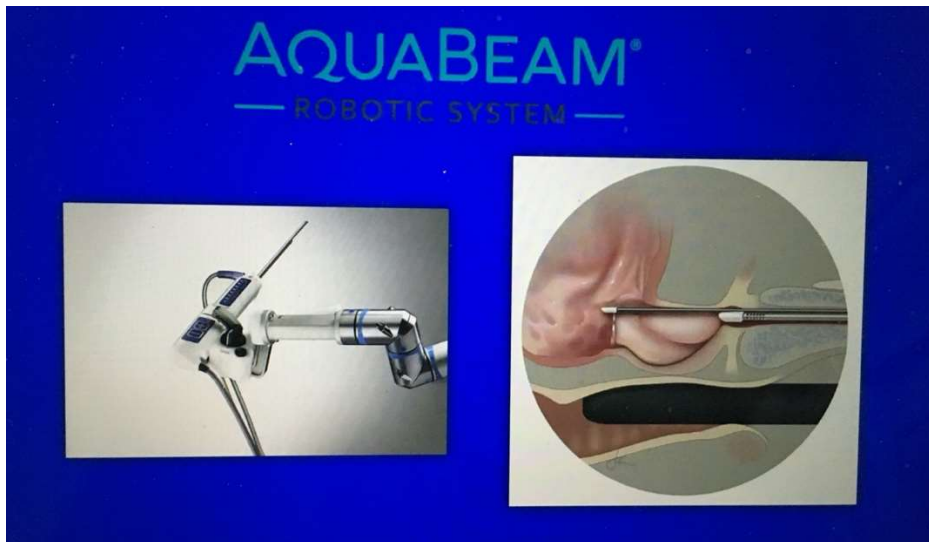
A 36 mois, c'est l'énucléation au laser qui fait le meilleur score.

Mais les complications ne sont pas rigoureusement recensées dans plusieurs études, L'évaluation fonctionnelle en double aveugle n'a été faite que dans 14% des études, les symptômes urinaires post-op non pas été analysés, et d'autres méthodes comme...l'urolift, l'embolisation artérielle, l'adénomectomie robotisée, et la vaporisation hydrique robotisée n'ont pas été analysées, et surtout la méta-analyse s'arrête à 3 ans post-op...ce qui est peu...

L'énucléation au laser est efficace mais demande une longue courbe d'apprentissage ; parfois l'incontinence urinaire se chiffre à 5% dans certaines études.

Le prof. Iselin cite un travail genevois : « 80-W GreenLight Laser Vaporization Versus Transurethral Resection of the Prostate for Treatment of Benign Prostatic Obstruction: 5-Year Outcomes of a Single-center Prospective Randomized Trial, Livio Mordasini, Urology 2018 Jun;116:144-149 » qui avait montré une évaluation à 5 ans comparable à celle de la TURP classique, et concluait que la vaporisation Laser était non inférieure à la TURP classique.

La dernière nouveauté c'est le « water jet » ou l'aquabeam qui, sous contrôle échographique effectue une vaporisation hydrique robotisée qui, jusqu'à présent s'avère efficace, et exige une courte durée de séjour hospitalier. Elle serait surtout indiquée lors de traitement anticoagulant/antiagrégant.



On retiendra que :

- La désobstruction par laser est efficace mais peu d'études vont au-delà de 5 ans post-op
- La résection endoscopique bipolaire est sûre et efficace
- L'énucléation est efficace mais attention à la courbe d'apprentissage
- Une nouvelle technique prometteuse est la vaporisation hydrique
- Il est fondamental de prolonger les études au moins jusqu'à 5 ans



Compte-rendu du Dr Eric Bierens de Haan
transmis par le laboratoire MGD

ericbdh@bluewin.ch
colloque@labomgd.ch