

Avertissement : notes prises au vol... erreurs possibles... prudence !

Mardi 22 septembre 2020
Hôpital cantonal de Genève

Enjeux d'une étude randomisée européenne en Etablissement Médico-Social

Prof. S. Pautex

40% des décès ont lieu dans les Etablissements Medico Sociaux (EMS), et 40% dans les hôpitaux, ce qui ne laisse que 20% des décès à domicile ou d'autres lieux...

Pour ce qui est des décès liés au Covid-19, c'est à peu près la même chose, c'est-à-dire aux alentours de 40% de décès dans les EMS...

Les études prouvant qu'une formation en Soins Palliatifs (SP) améliorerait la qualité de la fin de vie en EMS n'ont pas fait leurs preuves jusqu'à maintenant et d'autres études sont nécessaires.

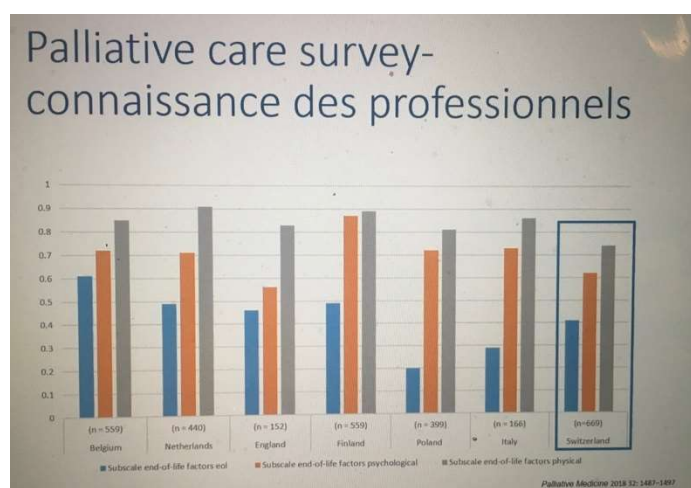
L'article du jour c'est l'étude PACE « Evaluation of a Palliative Care Program for Nursing Homes in 7 Countries The PACE Cluster-Randomized Clinical Trial, Lieve Van den Block, JAMA Intern. Med. 2020;180(2):233-242. »

Il s'agit de comparer dans 78 EMS de 7 pays européens si une formation en soins palliatifs améliore la prise en charge de fin de vie par rapport à une absence de formation.

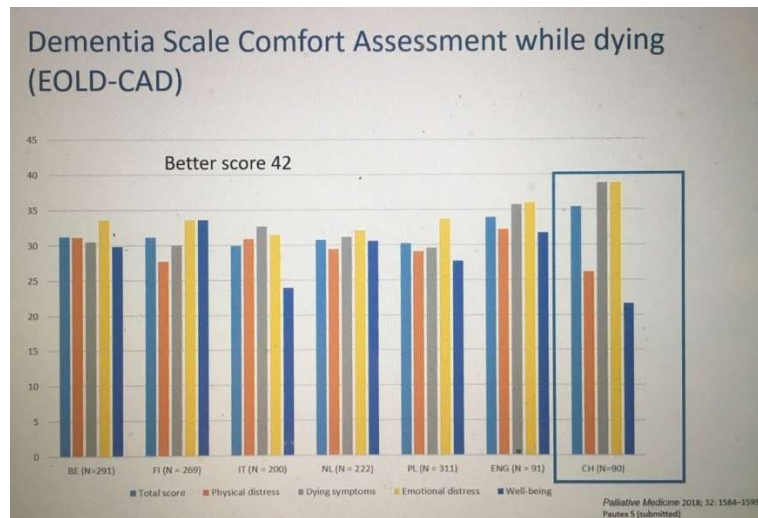
Les pays concernés étaient la Belgique, les Pays Bas, le Royaume Uni, la Finlande, la Pologne, l'Italie et la Suisse qui a pu se joindre en cours d'étude au groupe européen.

L'évaluation de la « qualité de fin de vie » était effectuée avec les scores EOLD-CAD (End Of Life in Dementia et Confort Assessment in Dying).

Au départ de l'étude, le niveau de compétence était à peu près comparable dans tous les pays...



...ainsi que la qualité de la fin de vie mesurée par les scores EOLD-CAD.



Le programme de formation « PACE steps to success » est un programme en 6 points qui se déroule sur 1 année, avec le concept d'un « Trainer » qui est formé, et qui ensuite s'occupe de faire passer l'information dans son EMS.



Les EMS sont randomisés dans chaque pays afin d'avoir le même nombre de patients bénéficiant de la formation que ceux qui n'en bénéficient pas...

Etonnamment les résultats de l'étude sont plutôt décevants ; pas de différence entre les EMS ayant bénéficiés de la formation et ceux qui n'en ont pas bénéficié...

On ne meurt pas mieux lorsque l'on est soigné par des soignants ayant suivi la formation...

Dans cette époque de formation continue à outrance, le résultat est surprenant.

Ou bien le niveau était déjà très élevé au départ, ce qui ne semble pas avoir été le cas, ou bien la formation était trop compliquée et inadaptée...

Affaire à suivre....



Compte-rendu du Dr Eric Bierens de Haan
ericbdh@bluewin.ch

transmis par le laboratoire MGD
colloque@labomgd.ch