

RECOLTE DES SELLES ET DES URINES POUR LE METABOLOME

- Prélèvements nécessaires :
- Un prélèvement de selles
 - Un prélèvement d'urine
 - Un prélèvement de sang

Recommandations :

- Les prélèvements de selles et d'urines doivent **impérativement** être apportés en même temps, **le jour du rendez-vous au centre de prélèvements pour la prise de sang, sinon l'analyse ne peut pas être effectuée.**
- Les selles doivent être du jour même ou de la veille au soir (dans ce cas, les conserver au réfrigérateur à 4 °C). En cas de veille de jour fériés, contacter le laboratoire pour savoir si le prélèvement peut être effectué.
- Les prélèvements de selles doivent être réalisés en dehors de tout antibiothérapie (environ 2 semaines)
- Ne pas modifier ses habitudes alimentaires.
- Ne pas prendre de laxatif, ne pas utiliser de suppositoire, ne pas prendre de médicament ralentisseur de transit tel que Imodium[®], ne pas prendre de pansement intestinal type Smecta[®]. Il est conseillé de stopper la prise de probiotiques 10 jours avant la récolte ; en cas de doute, veuillez contacter votre prescripteur.
- Les échantillons ne doivent pas toucher le rebord ou l'eau des toilettes et doivent être sans urine.

Instructions pour la récolte des selles :

- 1) Avant de procéder au prélèvement, uriner pour vider la vessie.
- 2) Procéder au prélèvement de l'une des façons suivantes :
 - Placer un film alimentaire maintenu sur le rebord des toilettes recouvert d'un papier ménage
 - Utiliser une assiette en carton recouvert de papier ménage ou un gobelet
 - Faire le recueil directement dans le gros pot
- 3) Recueillir les selles dans l'un des récipients suivants :
 - Pot : Recueillir la selle entière ou prélever un échantillon assez conséquent (avec cuillère en plastique ou équivalent) et mettre dans le pot.
 - Tube bouchon marron : Prélever un échantillon de selles à l'aide de la cuillère intégrée au flacon et remplir ainsi la moitié du flacon.



ANALYSES MEDICALES

45A, route des Acacias - 1211 Genève 26

Tél. 022 309 15 20 - Fax 022 343 30 44

info@labomgd.ch - www.labomgd.ch

LabomGD
analyses médicales

- 4) Notez votre nom, prénom et date de prélèvement sur le pot ou le tube.
- 5) Placer le prélèvement dans la pochette plastifiée.

Recommandations :

- Les prélèvements de selles et d'urines doivent impérativement être apportés en même temps, le jour du rendez-vous a centre de prélèvements pour la prise de sang, sinon l'analyse ne peut pas être effectuée.
- La récolte d'urine doit être fait en dehors de toute antibiothérapie (2 semaines minimum) et en dehors des menstruations même avec des protections tampons.

Instructions pour la récolte des urines :

- 1) Récoltez les premières urines du matin dans un récipient propre (ex : gobelet, bocal, etc.).
- 2) Transvasez une partie des urines dans le flacon Métabolome et remplissez jusqu'en haut du flacon.



Attention : Ce flacon contient une poudre qui est un agent stabilisateur des urines. Ne pas avaler, jeter, ni toucher.

- 6) Notez votre nom et prénom sur le flacon ainsi que la date de la récolte.