

ANALYSES MEDICALES

45A, route des Acacias - 1211 Genève 26

Tél. 022 309 15 20 - Fax 022 343 30 44

info@labomgd.ch - www.labomgd.ch

LabomGD
analyses médicales

Prélèvement à domicile pour le test des gaz expirés

Le jour de la récolte de gaz expirés, vous devez être disponible pendant 3h30.

Lisez la notice attentivement jusqu'au bout avant le début du test.

Ce kit contient un dispositif préassemblé et dix tubes collecteurs en verre. L'« EasySampler » est un dispositif breveté pour le prélèvement d'échantillons d'air alvéolaire.

Lien vidéo pour l'explication du test : <https://youtu.be/ceWJQhWqZRY>

<https://labomgd.ch/catalogue-danalyses/bilans-speciaux/test-gaz-expires/>



Attention : Ne pas dévisser ou retirer les capuchons des tubes de verre car cela détruirait le joint hermétique et rendrait les tubes inutilisables pour le prélèvement des gaz expirés. Ne pas enlever le capuchon de l'aiguille.

ATTENTION :

- Pour une récolte de gaz correcte vous devez respecter le délai de 20 minutes à chaque fois. Pensez à mettre un rappel (réveil ou horloge sur votre smartphone ou autre). Cette précision est importante.
- Vous ne devez pas manger ni fumer pendant toute la durée du test. La prise d'eau uniquement est autorisée pendant ces 3h30. La Diète des 24h ou 48h avant le test doit être faite de manière stricte pour des résultats fiables.
- **TOUT PRELEVEMENT NON CONFORME ET NON IDENTIFIE NE SERA PAS TRAITÉ. CHAQUE KIT SUPPLEMENTAIRE SERA FACTURÉ POUR UN MONTANT DE 50 € / 50 CHF.**
- Les frais de port retour sont à votre charge en dehors de la Suisse (6,50 € environ pour la France) et pour la Suisse, une enveloppe pré affranchie est fournie.

1. Faire le prélèvement

1.1. Prise en main et début d'expiration

Respirez normalement sans faire de grande inspiration.

Tenir l'embout bien en contact avec les lèvres et souffler en mode continu en « maintenant le sachet gonflé ». Tenir le tube 0' en verre dans l'autre main. Il y a deux petits trous situés sur les côtés du sachet bleu qui permettent à l'air excédentaire ventilé de sortir.

1.2. Prélèvement en fin d'expiration

Lorsque vous arrivez en fin d'expiration, et tout en continuant à souffler, poussez le tube pour le percer et le maintenir appuyé en comptant « 1 – 2 – 3 » environ 2 secondes puis le retirer. (Le vide aspire automatiquement l'air. Appuyez sur le tube de verre jusqu'à l'extrémité du porte-tube afin que le capuchon soit perforé par l'aiguille).

1.3. Sécurisation du prélèvement

Ecrire immédiatement sur l'étiquette **0'** votre nom et prénom et mettre le 1^{er} tube dans la boîte du kit. (Le délai de stockage sans perte de molécule de gaz est optimal jusqu'à 2 semaines (14 jours). Ce 1^{er} tube servira de test 0 (point de départ).

2. Prise du sachet de lactulose ou de fructose (selon le test choisi)

Après avoir rempli le 1^{er} tube d'air 0' (comme expliqué dans le point précédent), diluer le sachet de lactulose ou de fructose dans 250 ml d'eau et le boire entièrement.

3. Récolte du gaz dans les 9 autres tubes en verre (20' - 40' - 60' - 80' - 100' - 120' - 140' - 160' - 180')

- Après la prise de lactulose ou de fructose, comptez 20 minutes et refaites la récolte d'air expiré avec le **tube 20'**. Ecrire immédiatement sur l'étiquette **20'** votre nom et prénom et mettre le 2^e tube dans la boîte du kit.
- 20 minutes plus tard, refaites la récolte d'air expiré avec le **tube 40'...** Ecrire immédiatement sur l'étiquette **40'** votre nom et prénom et mettre le 3^e tube dans la boîte du kit.
- Toutes les 20 minutes suivantes vous remplirez les tubes : **60', 80', 100', 120', 140', 160', 180'**.
- Après la récolte des dix tubes, veuillez remettre ceux-ci dans les boîtes.

ANALYSES MEDICALES

45A, route des Acacias - 1211 Genève 26

Tél. 022 309 15 20 - Fax 022 343 30 44

info@labomgd.ch - www.labomgd.ch

LabomGD
analyses médicales

4. Envoi des prélèvements au laboratoire

- Mettre les boîtes dans le sachet et le fermer hermétiquement.
- Placer le formulaire à remplir, la demande de prescription et l'ordonnance du médecin le cas échéant dans la pochette externe du sachet.

Depuis la Suisse :

- Déposer le sachet directement au laboratoire ou dans le centre de prélèvements le plus proche de chez vous (voir la liste sur www.labomgd.ch).
- ou
- Envoyer le sachet au laboratoire par la poste. Pour cela, disposer le sachet dans l'enveloppe de retour préaffranchie et envoyez le tout à l'adresse suivante : Laboratoire MGD / 45A route des Acacias / 1227 Les Acacias.

Depuis l'Europe :

- Envoyer le sachet au laboratoire uniquement via MAIL BOXES ETC (MBE) en trouvant le centre MBE le plus proche sur <https://www.mbefrance.fr/fr>.
- Disposer le sachet dans l'enveloppe de retour en collant l'étiquette fournie adressée à : Laboratoire MGD / DEPOT MAIL BOXES 2535 / 10, rue de Versoix / 01210 Ferney-Voltaire / France.
- Déposer l'enveloppe rapidement dans le centre MBE choisi en demandant un délai de livraison de 24h maximum. L'affranchissement est à votre charge.

5. Résultats et facture

Les résultats ainsi que la facture acquittée vous seront envoyés par courrier postal ainsi qu'une copie au prescripteur (le cas échéant).