**Prélèvement à domicile pour le test des gaz expirés**

**Le jour de la récolte de gaz expirés vous devez être disponible pendant 3h30**

**Lisez la notice attentivement jusqu’au bout avant le début du test**

Ce kit contient un dispositif préassemblé et dix tubes collecteurs en verre. L’« EasySampler » est un dispositif breveté pour le prélèvement d’échantillons d’air alvéolaire.

Lien vidéo (en anglais) pour l’explication du test : <https://m.youtube.com/watch?v=3kjMj8Zh5vg>

 

*Attention : Ne pas dévisser ou retirer les capuchons des tubes de verre car cela détruirait le joint hermétique et rendrait les tubes inutilisables pour le prélèvement des gaz expirés.*

**1 – Faire le prélèvement**

1.1 – Prise en main et début d’expiration

Respirez normalement sans faire de grande inspiration.

Tenir l’embout bien en contact avec les lèvres et souffler en mode continu en « maintenant le sachet gonflé ». Tenir le tube **0’** en verre dans l’autre main. Il y a un petit orifice situé sur le côté du sachet bleu qui permet à l’air excédentaire ventilé de sortir.

1.2 – Prélèvement en fin d’expiration

Lorsque vous arrivez **en fin** **d’expiration**, et tout en continuant à souffler, poussez le tube pour le percer et le maintenir appuyé **en comptant « 1 – 2 – 3 »** environ 2 secondes puis le retirer. (Le vide aspire automatiquement l’air. Appuyez sur le tube de verre jusqu'à l'extrémité du porte-tube afin que le capuchon soit perforé par l'aiguille)

1.3 – Sécurisation du prélèvement

Ecrire immédiatement sur l’étiquette **0’** votre nom et prénom et mettre le 1er tube dans la boîte du kit. (Le délai de stockage sans perte de molécule de gaz est optimal jusqu’à 2 semaines (14 jours).

**2 – Prise du sachet de lactulose**

Avaler le contenu du sachet de lactulose après avoir rempli le 1er tube d’air **0’**. Ce 1er tube servira de test 0 (point de départ).

Vous pouvez le boire sans le diluer car il est prêt à l’emploi mais vous pouvez aussi rajouter un tout petit peu d’eau.

**3 – Récolte du gaz dans les 9 autres tubes en verre (20’- 40’- 60’- 80’- 100’- 120’- 140’- 160’- 180’)**

3.1 - Après la prise de lactulose, comptez 20 minutes et refaites la récolte d’air expiré avec le **tube 20’.** Ecrire immédiatement sur l’étiquette **20’** votre nom et prénom et mettre le 2e tube dans la boîte du kit.

3.2 - 20 minutes plus tard, refaites la récolte d’air expiré avec le **tube 40’…** Ecrire immédiatement sur l’étiquette **40’** votre nom et prénom et mettre le 3e tube dans la boîte du kit.

3.3 - Toutes les 20 minutes suivantes vous remplirez les tubes : **60’,** **80’, 100’, 120, 140’, 160’, 180’.**

ATTENTION :

* Pour une récolte de gaz correcte vous devez respecter le délai de 20 minutes à chaque fois. Pensez à mettre un rappel (réveil ou horloge sur votre smartphone ou autre). Cette précision est importante.
* Vous ne devez pas manger ni fumer pendant toute la durée du test. La prise d’eau uniquement est autorisée pendant ces 3h30. La Diète des 24h ou 48h avant le test doit être faite de manière stricte pour des résultats fiables.
* Le formulaire à remplir doit être joint au colis de retour.
* Pour les personnes ayant une ordonnance du médecin, vous devez la mettre impérativement dans le colis de retour également.
* Les frais de port du retour du test sont à votre charge en dehors de la Suisse (3,50€ pour la France).

TOUT PRELEVEMENT NON CONFORME ET NON IDENTIFIE NE SERA PAS TRAITE. CHAQUE KIT SUPPLEMENTAIRE SERA FACTURE POUR UN MONTANT DE 50€/50CHF.

Les résultats vous seront envoyés par courrier postal ainsi qu’une copie au prescripteur (le cas échéant).