

Laboratoire MGD PRO_INFI_061_03	Test respiratoire au ^{13}C pour la recherche d'<i>Helicobacter pylori</i>	
Rédigé par LBL	Approuvé par SB	En application le 04.06.20 par LBL

1. BUT

Ce test non invasif a pour but la détection d'*Helicobacter pylori*. Ce germe colonise la muqueuse gastrique et produit beaucoup d'uréase qui lui permet de convertir l'urée en ammoniac et de survivre ainsi dans cet environnement acide. Il est décrit comme l'un des agents responsables de la gastrite. L'association entre la gastrite chronique et l'ulcère gastrique est forte ; ce dernier peut évoluer vers un adénocarcinome gastrique. Le test se pratique à l'aide d'une trousse contenant tout le matériel nécessaire.

Ce test est absolument inoffensif, étant donné que le ^{13}C est un isotope naturel du carbone, non-radioactif et non-émetteur d'un quelconque rayonnement.

2. PREPARATION DU PATIENT

Le patient doit être à jeun depuis au moins 3 heures (sans boire, ni manger, ni fumer). Avant le test, le patient ne doit pas recevoir d'antibiotiques ou de préparations au bismuth pendant 4 semaines ni d'antiacides pendant 4 jours, sinon le résultat peut être faussement négatif.

3. MATERIEL CONTENU DANS LE SACHET

- 1 étui avec :
 - 2 tubes à bouchon bleu « BASAL/BASE »
 - 2 tubes à bouchon vert « 30 min »



- 1 sachet « 2g Acide citrique »



- 1 sachet « « ^{13}C -ureum 100 mg »



- 1 édulcorant Canderel
- 1 bouteille d'eau 25 cl
- 2 pailles

Laboratoire MGD PRO_INFI_061_03	Test respiratoire au ^{13}C pour la recherche d'<i>Helicobacter pylori</i>	
Rédigé par LBL	Approuvé par SB	En application le 04.06.20 par LBL

4. DEROULEMENT DU TEST EN 3 PHASES

4.1 Prélèvement de l'air avant absorption de l'urée marquée au ^{13}C

- Dévissez le bouchon d'un tube bleu « BASAL/BASE » et placez l'une des pailles à l'intérieur du tube.
- Après avoir fortement inhalé, soufflez l'air complètement dans la paille. Important : soufflez complètement tout l'air expiré, ce qui devrait prendre au moins 10 secondes. Ceci est nécessaire pour obtenir de l'air alvéolaire ou pour éliminer l'air des voies aériennes supérieures.
- Au fur et à mesure de l'expiration, sortez la paille du tube tout doucement et à la fin de l'expiration, enlevez la paille et vissez immédiatement le bouchon sur le tube. Important : ne serrez que légèrement car si le vous serrez trop fort, le caoutchouc d'étanchéité du bouchon est aspiré dans le tube et celui-ci n'est plus étanche.
- Répétez la même chose avec le second tube à bouchon bleu « BASAL/BASE » et avec la même paille que précédemment.
- Notez votre nom et prénom sur les 2 tubes ainsi que la date du prélèvement d'air.

4.2 Absorption de l'urée marquée au ^{13}C

- Versez la poudre contenue dans le sachet « 2g Acide citrique » dans un verre.
- Ajouter la pastille du sachet « ^{13}C -ureum 100 mg ».
- Ajouter 25 cl d'eau et mélanger pour dissoudre complètement la poudre et la pastille.
- Buvez la solution en entier. Pour les enfants qui ont de la peine à finir la solution en entier, boire un demi-verre suffit. Pour améliorer le goût, vous pouvez ajouter l'édulcorant Canderel.
- Asseyez-vous tranquillement et attendez 30 minutes en restant à jeun et sans fumer.

4.3 Prélèvement de l'air après absorption de l'urée marquée au ^{13}C

- Dévissez le bouchon d'un tube vert « 30 min » et placez l'autre paille à l'intérieur du tube.
- Après avoir fortement inhalé, soufflez l'air complètement dans la paille. Important : soufflez complètement tout l'air expiré, ce qui devrait prendre au moins 10 secondes. Ceci est nécessaire pour obtenir de l'air alvéolaire ou pour éliminer l'air des voies aériennes supérieures.
- Au fur et à mesure de l'expiration, sortez la paille du tube tout doucement et à la fin de l'expiration, enlevez la paille et vissez immédiatement le bouchon sur le tube. Important : ne serrez que légèrement car si le vous serrez trop fort, le caoutchouc d'étanchéité du bouchon est aspiré dans le tube et celui-ci n'est plus étanche.
- Répétez la même chose avec le second tube vert « 30 min » et avec la même paille que précédemment.
- Notez votre nom et prénom sur les 2 tubes ainsi que la date du prélèvement d'air.

5. ENVOI DES PRELEVEMENTS

- Disposez les 4 tubes dans l'étui et fermez-le hermétiquement.
- Mettez l'étui et la prescription médicale dans un sachet MGD.
- Faites parvenir le sachet au laboratoire le jour-même (l'enveloppe peut être conservée à température ambiante pendant la nuit ou le week-end).