

Laboratoire MGD PRO_INFI_089_04	Hyperglycémie provoquée gestationnelle	
Rédigé par LBL	Approuvé par SB	En application le 26.03.20 par LBL

Modification par rapport à la version précédente : §2, autorisation de boire de l'eau avant le test.

1. PRINCIPE

L'hyperglycémie provoquée orale pour le dépistage du diabète gestationnel est faite lors d'une suspicion de diabète. La patiente à jeûn reçoit une charge de 75g de glucose. On dose la glycémie **veineuse** à jeûn, 1h et 2 h après cette charge (la concentration du glucose dans le sang capillaire est plus élevée que celle du sang veineux d'une valeur comprise entre 0,11 et 0,20 mmol/l).

Le diagnostic de diabète gestationnel est posé lorsqu'au minimum deux glycémies dépassent les valeurs-seuil de référence.

Valeurs seuils OMS de la glycémie veineuse :

à jeûn	5,1	mmol/l
après 1h	10,0	mmol/l
après 2h	8,5	mmol/l

2. PREPARATION DE LA PATIENTE

La patiente absorbe une alimentation normale les jours précédents le test mais doit être à jeûn 8-10h pour réaliser le test (possibilité de boire de l'eau uniquement). Eviter des situations de stress. Ne pas fumer durant les 6 heures avant le test. La patiente restera assise ou couchée pendant les deux heures du test.

3. PREPARATION DE LA CHARGE

Solution prête à l'emploi. Ajouter éventuellement du citron pour améliorer le goût.

4. DEROULEMENT DU TEST

Avant de donner la solution de glucose, vérifier la glycémie à jeûn par une mesure sur le sang capillaire :

a) Si le résultat est $\geq 6,0$ mmol/l, NE PAS CONTINUER le test et effectuer une prise de sang veineuse pour doser le glucose à jeûn :

- Si le résultat est toujours $\geq 6,0$ mmol/l, téléphoner au médecin pour savoir si le test peut être réalisé. En cas d'annulation, saisir une glycémie à jeûn et rentrer le résultat de la prise veineuse avec le commentaire « Test d'hyperglycémie annulé, glycémie à jeûn $\geq 6,0$ mmol/l ».
- Si le résultat est $< 6,0$ mmol/l, le test peut être effectué. Suivre les instructions du point b).

b) Si le résultat est $< 6,0$ mmol/l, CONTINUER le test.

- Commencer le test par une prise de sang veineuse à jeûn.
- Faire absorber la charge de glucose lentement (5-10 minutes).
- Prélever le sang veineux sur des tubes de glycémie après 1h et 2h.
- Faire doser le glucose dans les 3 prélèvements.
- Inscire le résultat de la glycémie sur la feuille de suivi FOR_LABO_006 avec la signature.

5. BIBLIOGRAPHIE

Le diabète gestationnel, Schweiz. Med. Wochenschr. 1994, 124 (suppl. 60), 47-52).

Prise en charge du diabète gestationnel, Revue Médicale Suisse 2011.

<http://www.diabetesgesellschaft.ch/fr/le-diabete/diabete-de-type-2/diagnose-traitement/>